

菜の花 通信

～特集～

地域の医療を支えて 救急外来がリニューアルされました。

TOPICS

新任医師紹介

人間ドックはwebで申し込めるの？

講演会

緩和ケア研修会 ほか

いきいきスタッフ

院内ヨガ教室で体をリフレッシュ！

今月の外来担当表

病院の理念

生命の尊厳と人間愛を基本として、地域社会の医療・保健・福祉に貢献することをめざします。

基本方針

1. 私たちは、安全で質の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、利用する方々の権利を尊重し、信頼される医療法人をめざして研鑽に努めます。
3. 私たちは、地域が必要とする安心と満足の得られる、医療・保健・福祉の充実を図るための、健全な運営に努めます。

祝

広報誌

リニキュアル!!

この度、新潟医療センターの
広報誌がリニキュアルし、
「菜の花通信」となりました。

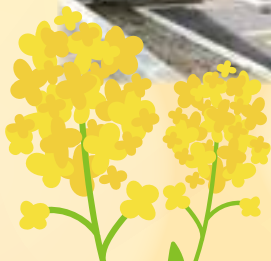


病院長
吉澤 弘久

春たけなわの花の香
りあふれる季節はまさ
に菜の花の季節でもあ
ります。リニキュアルし
た「菜の花通信」をこの
旬な時期に発刊するこ
とになりました。地域の
皆様とともに歩む厚生

連新潟医療センターか
ら、院内外の新たな情報
を提供できればと思い
ます。4月1日には新元
号も「令和」と決まりま
した。「令和」の典拠は
万葉集の巻五、梅花（う
めのはな）の歌三十二首
の序文であるとのこと
です。日本の古典（国書）か
ら選ばれたこの元号は、
グローバル化の中で「良
き日本」をどのように発

展させていくのかを、
今一度考える良い時期で
ある様に思います。私た
ち厚生連新潟医療セン
ターも地域の皆様にとつ
てよりお役に立てる病
院として「良き病院・医
療とは何か」を今一度考
え、今後も前進して行き
たいと考えております。
どうぞよろしくお願
いいたします。



新任医師紹介

この春に赴任しました
医師を紹介いたします

高校まで佐渡で過ごし、大学は秋田へ。卒業後、佐渡総合病院、新潟市民病院、新潟県立中央病院、新潟大学歯学総合病院、鶴岡市立荘内病院とあちこちで研鑽を積ませていただきました。本年4月から当院でお世話になっております。今までは人手の多い病院を中心に回ってきましたが、当院では小児科医は2人体制となるためその分の責任も



小児科
田屋 光将

大きくなり身の引き締まる思いです。診療としては、健診や予防接種など子供の健やかな成長、発達を担い確認していくこと、軽症な気道感染など、時には入院が必要になる疾患など、健康な状態、軽症、重症となんでも屋さんが求められる科であります。そのニーズに応えられるよう頑張っていきます。



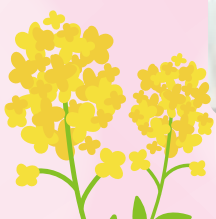
本年度より着任となりました滝澤大輝です。新潟出身ですが他県に進学、就職したので久しぶりの新潟となります。専攻は内分泌・糖尿病で、五十嵐智雄先生とともに外来・入院診療に当たらせていただきます。また、内科新患外来を担当することもあります。



内分泌糖尿病内科
滝澤 大輝

主治医としての診療の他に、入院患者さんの他診療科との併診の形での関わりもあるかと思えます。
よろしく願います。

羽ばたけ!フレッシュ新入職員



救急外来がリニューアル!!

外来診療室の 変更

救急外来のリニューアルにもない、呼吸器内科、腎臓内科、血液内科、脳神経外科の診察室が変更になっております。ご不明な点がございましたらお近くのスタッフにお問い合わせください。



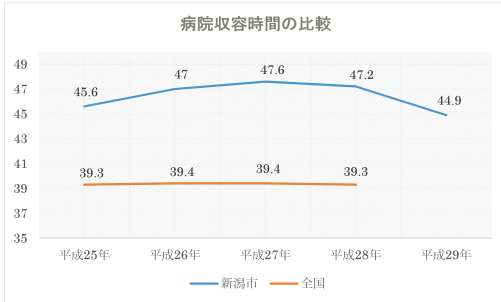
呼吸器内科 栗山英之

この度、長年の懸案であった救急外来を増改築いたしましたので、ご報告いたします。
今後とも職員一同、安全かつ適切な救急診療を推進してまいりますので、何卒宜しくお願い致します。



新潟市の救急状況

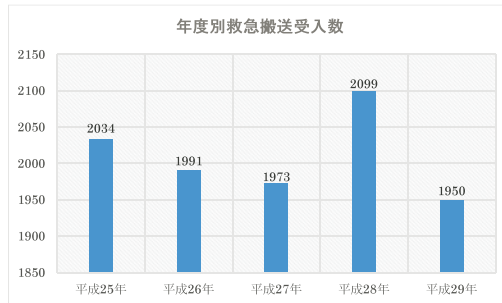
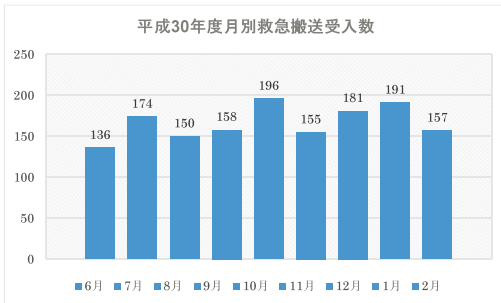
新潟市における平成29年の年間救急搬送人数は約33,000人で、過去5年間で約2,500人（約8%）増加しています。また、救急車が現場に到着し病院などの医療機関へ搬送するまでに要する時間は約45分。全国平均と比べ時間を要してはいますが、平成29年は前年より約2分短縮しています。（新潟市消防局救急課より）



今年も毎月約170人の救急搬送を受入しています。

新潟医療センターの救急搬送受入状況

新潟医療センターでは年間約2,000人の救急搬送を受入しています。



日々忙しく救急診療に携わるスタッフの皆さん



講演会 レポート

平成三十年度 緩和ケア研修会を 二月九日(土)に開催いたしました。



今回は新潟県立がんセンター新潟病院緩和ケア科部長の本間英之先生をお招きし「アドバンス・ケア・プランニング〜不確実性の共有〜」についてご講演いただきました。

当日は近隣施設の方々45名にご参加いただきました。

参加者からは「講義の内容が分かりやすく、最後まで聞き入るほど興味深い内容だった」「事例を交えてとても分かりやすい話だった。今後の仕事に是非活かしていきたい」「県内での緩和ケア研修は少ないのでとても参考になりました」などの感想が聞かれ、「緩和ケア病棟を実際に見てみたい」とのご要望もいただきました。

国の地域包括ケアシステムの提案により、緩和ケア病棟が地域において今後どのような役割を担っていく

かが問われています。地域の方々に緩和ケア病棟の役割を広く知っていただくとともに、今まで以上に地域連携の強化を図り、誰もが安心して暮らせるような街づくりを目指していきたいと思えます。

緩和ケア病棟 長 駒野さちよ



講師 本間英之先生

小針コミュニティ協議会主催の 認知症講演会を開催しました

「医療と支え合いのある地域づくり」を目指して、平成30年度より地域の小針小学校区コミュニティ協議会に当院も入会し、地域住民の方々と共にいろいろな活動に参加しています。

平成31年3月22日（金）、小針青山公民館にて当院の脳神経センター長西澤正豊医師より「地域はどう向き合えばよいか（具体的な症例からわかりやすく解説します）」と題し認知症の講演会を開催いたしました。当日は70人と多くの方から参加いただき、認知症について、認知症の方への具体的な対応方法など、いろいろなおことを知ることができたとの声をいただきました。



第9回 地域連携センター講演会

第9回地域連携センター講演会を3月13日（水）に開催いたしました。

今回は当院の皮膚・排泄ケア認定看護師の岩淵美代子さんより、患者さんへのスキンケアについて講演をしていただきました。

平成28年10月から年3回開催している講演会も9回目を迎えました。今後も地域の多職種の方と顔の見え関係づくりを積極的に行ってまいります。





人間ドックのweb予約を開始しました

新潟医療センターではWebによるドック予約を開始しています。時間や曜日を気にせずにインターネットがつながる環境なら、いつでもどこでも人間ドックのご予約が24時間申込み可能です。またスマートフォンなら移動中の空き時間などを利用して受診日、空き状況を見ながらお申込みが出来ます。これまで海外勤務の人で帰省の際に人間ドックをご利用いただいた方も数名いらっしゃいます。ゆえに時差も気にせず予約可能です。このシステムは代行機関2社との契約で運営しています。当院ホームページを開くとMARS(マーン)にす



ぐアクセスでき、こちらからの予約ではTポイントも貯まります。もう1社はE-PARK(イーパーク)からは、当院の吉澤病院長が説明する動画を見ながら予約することが出来ます。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
 健診センター事務部長 三條成己



動画で詳しく解説♪

当院ホームページをご覧ください



<http://www.niigata-medical.jp>

いきいきスタッフ

院内ヨガ教室で 身体を リフレッシュ



ヨガ部参加者に聞いてみました！

●事務職員

Q. ヨガを始めてどれ位になりますか？

2年位になります

Q. ヨガを始めたきっかけは何ですか？

ダイエットと健康の為です

Q. ヨガで心身の変化や効果はありましたか？

始めてから姿勢を意識するようになり、
姿勢が良くなりました

Q. ヨガは楽しいですか？

はい、楽しいです！

●医師

Q. ヨガを始めてどれ位になりますか？

1年ほどです

Q. ヨガを始めたきっかけは何ですか？

体調と健康管理の為です

Q. ヨガで心身の変化や効果はありましたか？

はい、ありました

Q. ヨガは楽しいですか？

楽しいです



ヨガ部創部のきっかけ

循環器内科 杉浦広隆

私が専門とする循環器内科では運動は病気の治療や予防として重要です。私達の病院では以前から心臓リハビリテーションプログラムを行っており、患者さんの状態に合わせた運動を提案してきました。それでも対応しにくい事例は少なくなく、例えば不整脈に対する効果は明らかではありません。そこで調べているうちに不整脈に対する

ヨガの有効性の報告を見つめました。ヨガはストレッチ、呼吸法、瞑想が重要な要素で、フィジカルだけでなく自律神経バランスにも良い影響がありそうです。人に勧める前にまず自分からと思ひまして、しかし男性がヨガ教室に行くのは敷居が少し高いと思っていました。そんな時、娘のミニバス部でヨガの先生(高島先生)が体験教室を開いてくれたと伺ひまして、その後、先生にお願いして病院に来ていただき体験教室を開いてみたのが始まりです。

病院からの お知らせ



眼科外来診療体制変更について

2019年4月より、当院の眼科外来診療体制を「完全予約制」と変更させていただきます。

眼科を初めて受診される方、あるいは久しぶりに受診される方につきましては、紹介状をご持参いただきますようお願い申し上げます。

つきましては、何卒事情ご賢察の上ご高配賜りますようお願いとご協力をお願い申し上げます。



2019年ゴールデンウィーク中の外来診療について

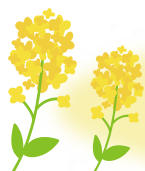
先般、新天皇の即位の日となる2019年5月1日(水)を「1年限りの祝日」とする方針が政府より表明され、「4月30日(火)」「5月2日(木)」がどちらとも休日となります。

これにより、当院も4月27日(土)から5月6日(月)までが休診日のとなりますが、10日連続の休診となることによる近隣の医療機関や患者さまへの影響などについて慎重に検討を重ねた結果、**4月29日(月)」「4月30日(火)」については通常どおり外来診療を行うことといたしました。**

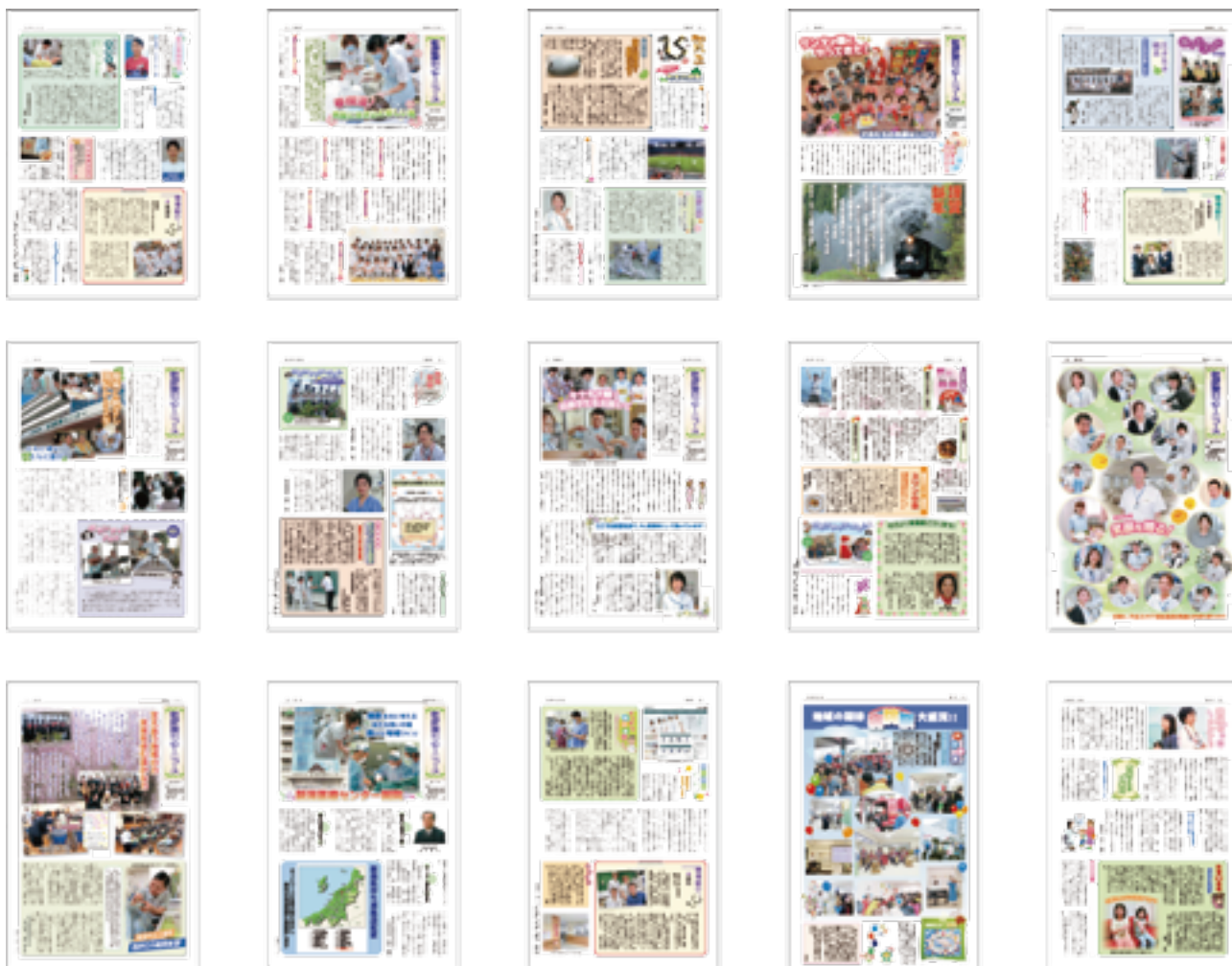
ゴールデンウィーク中の外来診療体制は下表のとおりです。何卒ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

4月				5月					
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
27 休診日	28 休診日	29 昭和の日 診察日	30 国民の休日 診察日	1 即位の日 休診日	2 国民の休日 休診日	3 憲法記念日 休診日	4 みどりの日 休診日	5 こどもの日 休診日	6 振替休日 休診日

なお、一部の診療は休診や変更となる場合がございますので、事前にご確認いただきますようお願いいたします。



広報誌 バックナンバー



編集 後記

この度、病院広報誌をリニューアルして「菜の花通信」と誌名も新たに発刊させていただきました。

これまでは新潟医療センターニュースとして、新潟医療センター開院時から通算 69 号まで、その時々々の病院の情報を皆様にお伝えしてまいりました。

平成 21 年 10 月 1 日に当院が開院し今年の 10 月で 10 年目を迎える節目の年、また新潟医療センターニュース通算 70 号を迎えるタイミングで、病院広報誌をリニューアルさせていただくこととなったことには何か必然性を感じています。

リニューアルに際して新しい誌名を何にするか考えた際に、以前当院で発行していた「菜の花たより」という広報誌があったことを思い出しました。

この「菜の花たより」という誌名は、前病院長の田中憲一先生が、「今病院が立っている周辺が菜の花畑で、菜の花が一面に咲いていたこと」「菜の花の花言葉が快活、活発、元気いっぱいということ」「菜の花は塩害に強く、8 年前の東日本大震災で津波被害にあった塩害土壌に菜の花を植え、菜種油をとるプロジェクトが盛んに行なわれた」ということで名付けられました。

新しい広報誌は、その「菜の花」という誌名を引き継ぎ、「菜の花通信」と名付けさせていただきました。

これからも病院の情報をたくさん発信していきたいとおもっておりますので、よろしくお願いいたします。

外来診療担当医表

2019年4月1日現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:00~11:30	大学医師	交代制	交代制	交代制	交代制
		予約のみ	本多 博史	本多 博史	本多 博史	本多 博史	本多 博史
	午後	予約のみ(13:00~16:00)	本多 博史	本多 博史		大学医師(血液内科)	本多 博史
循環器内科	午前	8:00~11:30	岡田慎輔	杉浦 広隆	樋口 浩太郎	杉浦 広隆	樋口 浩太郎
		予約のみ	大学医師	樋口 浩太郎	杉浦 広隆	大学医師	眞田 明子
	午後	予約のみ(13:00~14:30)	杉浦 広隆(不整脈)		岡田 慎輔		
内分泌糖尿病内科 水曜日の外来は再診のみ	午前	8:00~11:00	第1.3.5 五十嵐智雄 第2.4 曾根博仁(大学医師)	原田 万祐子(大学医師)	原 正雄(再診のみ)	五十嵐 智雄	五十嵐 智雄
			滝澤 大輝	原 正雄	五十嵐智雄(再診のみ)	富井 亜佐子	竹内 亮(大学医師)
消化器内科	午前	8:00~11:30	交代制	五十嵐 正人	田村 康	高橋 勇樹	早川雅人
		予約のみ	青柳 豊	高橋 澄雄	早川 雅人	青柳 豊	
	午後	予約のみ				五十嵐 正人	青柳 豊(肝臓)
腎臓内科 完全予約制	午前	8:00~11:30	霜鳥 正明(10:00~12:30)				
	午後	13:00~15:30				大学医師(隔週)	霜鳥 正明(14:00~16:00)
呼吸器内科	午前	8:00~11:30	遠藤 啓一	栗山 英之	遠藤 啓一	杵淵 進一	杵淵 進一
	午後	13:00~16:00	吉澤 弘久	大学医師(15:30受付終了)	大学医師(15:30受付終了)	大学医師(15:30受付終了)	栗山 英之
脳神経内科	午前	8:00~11:00	有泉 優子	荒川 武蔵	有泉 優子	小島 直之	荒川 武蔵
		予約のみ	小島 直之	大学医師	小島 直之	有泉 優子	小島 直之
	午後	予約のみ(14:00~16:00)			西澤 正豊	西澤 正豊	
もの忘れ外来	午後	13:00~16:00			西澤 正豊(予約のみ)		
脳神経外科	午前	8:00~11:30	西山 健一	長谷川 彰	西山 健一	長谷川 彰	西山 健一
心臓血管外科 完全予約制	午後	13:00~15:00					大学医師 (第1,3週のみ)
外科	午前	8:00~11:30	大橋 泰博 加藤 崇	小向 慎太郎	小向 慎太郎	大橋 泰博	加藤 崇
	午後	13:00~16:30	大橋 泰博				
乳がん検診の精密検査(2次検診)は予約制となります。							
小児科 乳児検診は予約制 ●毎週火・水曜日 受付時間 13:00~13:30 診療開始時間13:30~	午前	8:00~11:30	田屋 光将	田屋 光将	第1・3・5 大学医師(齋藤) 第2・4 田屋	高見 暁	田屋 光将
	午後	予約のみ(14:00~14:30)				予防接種	予防接種
		14:00~16:30	高見 暁	高見 暁(15:00~16:30)	高見 暁(15:00~16:00)	田屋 光将(15:00~16:30)	高見 暁
		予約のみ(14:00~16:00)			ワクチン外来 第2・4 大学医師(齋藤)		
午後	予約のみ(17:00~19:00)				高見 暁(慢性疾患外来)		
小児循環器	午前					大学医師(予約のみ)	
泌尿器科	午前	8:00~11:00	第1・3・5 木村 第2・4 志村	木村 元彦	志村 尚宣	志村 尚宣	木村 元彦
整形外科 完全予約制	午前	8:00~11:30	予約外来	予約外来	予約外来	予約外来	予約外来
			佐藤 卓	山中 佳代	坂爪 佑輔	高橋 勇樹	土屋潤平(大学医師) 義肢・装具(10:00~12:00)
	午後	13:00~16:30	人工関節外来 佐藤 卓	古賀 良生 (第1週のみ)	膝・スポーツ外来 渡邊 聡	佐藤 卓	
			渡邊 聡		義肢・装具(15:00~)	渡邊 聡	
眼科 完全予約制	午前	8:00~11:00	大湊 絢	末武 亜紀		関 正明	予約のみ
皮膚科	午前	8:00~11:30	松山 麻子	松山 麻子	橋本 和佳子	松山 麻子	橋本 和佳子
形成外科	午前	8:00~11:30	工藤 英樹	工藤 英樹	工藤 英樹	フットケア外来 (予約のみ)	工藤 英樹
	午後	13:00~16:00	工藤 英樹	工藤 英樹			工藤 英樹
産婦人科	午前	8:00~11:00	田中 憲一	菖蒲川 紀久子	菖蒲川 紀久子	菖蒲川 紀久子	市川 香也
耳鼻咽喉科	午前	8:00~10:30			大学医師		
	午後	14:00~16:00		大学医師			大学医師
歯科 口腔外科 小児歯科内科	午前	8:00~11:30	道見 登	大学医師	道見 登	第1・2・3・5 道見 第4 大学医師	道見 登
	午後	13:00~16:30	道見 登	道見 登	大学医師	大学医師	道見 登

腎臓内科・心臓血管外科・整形外科・眼科は完全予約制です。初めて・久しぶりの方は事前の予約と紹介状が必要です。
午前の診療開始は9:00からとなります(一部除く)急患対応などで診察時間が遅れることもございますのでご了承ください。