

菜の花

通信

新潟医療センター 広報誌

第8号

発行日

令和4年(2022年)
11月1日(火)

TOPICS

●特集「西区認知症あんしん検診」

●認知症あんしん検診

●認知症予防セミナー

●新入職員のご紹介

●全国厚生連統一献立の日

●職場紹介

●看護部 認定看護師

●地域連携室

●外来診療担当医表

病院の理念

生命の尊厳と人間愛を基本として、地域社会の医療・保健・福祉に貢献することをめざします。

基本方針

1. 私たちは、安全で質の高い医療の提供に努めます。
2. 私たちは、利用する方々の権利を尊重し、信頼される医療法人をめざして研鑽に努めます。
3. 私たちは、地域が必要とする安心と満足の得られる、医療・保健・福祉の充実を図るための、健全な運営に努めます。

認知症になっても安心して暮らせるまちへ 西区認知症あんしん検診事業

「認知症検診」「認知症予防セミナー」

超高齢社会の中で、認知症は誰でもが関わる身近なものとなっています。「自分はまだ大丈夫」と思っていませんか？

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が壊れたり衰えたりすることで、脳の働きが悪くなり、日常生活に支障をきたしている状態のことです。

65歳以上の高齢者のうち、平成24年では約7人に1人が認知症でしたが、令和7年には、約5人に1人が認知症を発症すると推測されています。

認知症は徐々に進行する病気ですが、「早期発見・早期診断」により早めに「治療」や「支援」につなげることで、認知症の進行を緩やかにし、様々な支援を利用して、穏やかに暮らしていくことも可能となります。

当院では新潟市西区より事業を受託され、65歳以上の方でこれまでに医療機関で認知症の診断を受けたことのない方を対象に、無料の「認知症検診」と「認知症予防セミナー」を実施いたします。

この機会にぜひ、認知症について考えてみてください。



「認知症検診」「認知症予防セミナー」

簡易的な認知機能検査(改訂長谷川式簡易知能評価スケール)を行い、「認知症」「軽度認知障害(MCI)」「正常」のいずれかの測定を行います。所要時間は約10分で、少ない負担で検査ができます。

認知症予防セミナー

認知症予防や生活様式の提案など、1回につき5つのテーマのセミナーを開催します。

「認知症予防セミナー」の様子



認知症予防セミナー

認知症予防や生活様式の提案など、
1回につき5つのテーマのセミナーを開催します。



精神科認定看護師
片野 快宏

テーマ1 認知症ミニ講座と生活様式の提案

せん妄・認知症サポートチームの一員として働いております。物忘れがすすんだ？認知症？なんて心配になることはありませんか？認知症は予防により進行を遅らせることが可能です。ぜひこのセミナーをご活用ください。

テーマ2 健康運動の具体的な指導

運動は、物忘れにも認知症にも最も効果が認められている予防・改善法です。短時間ではありますが実際に身体を動かしながら一緒に行う時間も設けています。一度体験してみたいかがでしょうか。これからの生活習慣の参考にさせていただければと思います。



作業療法士
鶴若 大祐

テーマ3 脳の健康を守る食事内容の指導



管理栄養士
吉田 涼子

元気な毎日過ごすために食生活はとても大切です。脳の健康を守るための食事について一緒に考えてみませんか。認知症予防を意識した食習慣を取り入れながら、日常生活を送るお手伝いをさせていただきます。

テーマ4 口内の清潔と食べ方講座

今回、歯科からは「認知症予防と口腔の健康」という演題で、口腔と脳との関係や、口腔の健康が支える「食べる楽しみ」＝「美味しさ」が脳の機能を活発化して認知症予防につながることをお伝えしたいと思います。



歯科医師
道見 登

テーマ5 高齢者の心の持ち方のアドバイス



公認心理師
高林 静佳

高齢期は、退職、体力の低下や自動車運転免許の返納など喪失体験を伴う出来事も多く、うつに注意が必要な年代です。これまでの研究から、うつはその後の知能低下に影響を及ぼす可能性が示唆されており、セミナーではうつを防ぐためのヒントをお話しさせていただきます。

西区認知症あんしん検診事業 認知症の検査・予防セミナーのご案内



JA新潟厚生連 新潟医療センター 病院長
吉澤 弘久

認知症は誰もがなり得る病気です。

認知症の予防、早期発見・受診・治療の大切さを多くの人に知ってもらうための検査と予防セミナーです。この機会にぜひ、認知症について考えてみてください。

認知症の検査

簡易的な認知機能検査(改訂長谷川式簡易知能評価スケール)を行い、「認知症」「軽度認知障害(MCI)」「正常」のいずれかの測定を行います。

＼どんな検査をするの？少し紹介します／

認知症の早期発見を目的に開発された「改訂長谷川式簡易知能評価スケール」を行います。所要時間は約10分で、負担が少なく検査できます。その検査の一部を紹介します。

年齢はいくつですか？

2年までの誤差は正解です

今いるところはどこですか？

自発的に答えられるか？

期間	令和4年9月12日(月)～令和5年2月末の、月曜～金曜午後1時30分～4時(1人15分程度)
会場	新潟医療センター 6階 健診センター ※駐車場は無料です。駐車券を忘れずにお持ちください。
対象	西区在住の令和5年3月31日までに65歳以上になる人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない人(各日先着10人)
料金	無料(追加の精査、治療などにより別途費用がかかる場合あり)

認知症予防セミナー

認知症の予防や生活様式の提案など、1回につき5つのテーマのセミナーを無料で開催します。どなたでも参加できます。

＼専門職によるセミナーです／

各テーマに合わせて、専門職による各15分のセミナーを連続で行います。

- セミナー内容**
- 認知症ミニ講座と生活様式の提案 — 講師 医師、認定看護師
 - 健康運動の具体的な指導 — 講師 理学・作業療法士
 - 脳の健康を守る食事内容の指導 — 講師 管理栄養士
 - 口内の清潔と食べ方講座 — 講師 歯科医師、歯科衛生士
 - 高齢者の心の持ち方のアドバイス — 講師 公認心理師、認定看護師



公認心理師 高林 静佳

認知症になりにくい生活習慣を学ばませんか？

期間	令和4年9月～令和5年3月の、第1・3金曜 午後3時30分～5時(9月2日、3月17日は除く)
会場	小針青山公民館2階大会議室 ※駐車場は新潟医療センターをご利用ください(無料)
対象	各回80人(応募多数の場合、認知症検査受診者を優先の上、抽選)

申し込み

新潟医療センター 予約専用電話番号 午後3時～4時(土日祝日除く)

☎025-232-0126

新任職員のご紹介 ようこそ!新潟医療センターへ



循環器内科医師
鈴木 尚真

初めまして。10月より循環器内科に赴任致しました、鈴木尚真(すずき なおまさ)と申します。
これまで新潟、長岡、山形県鶴岡の病院に勤務していました。引き続き研鑽に努めて皆さんの治療に還元できるように頑張ります。よろしくお願い致します。

10月より新潟医療センターに赴任することになりました、整形外科の真島裕也(まじま ゆうや)と申します。生まれも育ちも新潟市で、山形の大学を卒業後、研修医時代から新潟に戻ってきました。主に一般外傷を担当させていただきます。地元、新潟の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。



整形外科医師
真島 裕也



薬剤師
千鳥 葵

上越総合病院から来ました薬剤部の千鳥葵と申します。地域の方に寄り添い貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



生理検査担当の阿部健司と申します。
よろしくお願いいたします。



臨床検査技師
阿部 健司



臨床検査技師
熊谷 健利

10月より検査科に赴任いたしました。
新潟の医療に貢献できるように努めていきます。
よろしくお願いいたします。



C棟4階病棟に配属されました白崎真耶です。
よろしくお願いいたします。



介護福祉士
白崎 真耶



「全国厚生連統一献立の日」

当院はJAグループの病院です。新潟県内だけではなく全国各地に病院があり、その病院に勤務している管理栄養士は全国厚生連栄養士協議会に所属しています。この全国厚生連栄養士協議会の取り組みとして2015年に始まった「全国厚生連統一献立の日」について紹介いたします。

「病院にいながら全国の郷土料理を食べよう」をコンセプトに、全国の厚生連病院で各地の郷土料理を、同日に、同じ献立で提供するものです。今までには福島県の郷土料理「会津の小汁(こづゆ)」、や秋田県の「横手焼きそば」、山口県の「瓦そば」、岐阜県の「けいちゃん」、愛知県の「味噌煮込み風うどん」などを提供してきました。

過去には新潟県の「タレかつ丼」「のっぺい汁」が採用され、北は北海道から南は鹿児島島の厚生連病院で提供されました。今年9月には新潟県の郷土料理として「鶏肉の半身揚げ風唐揚げ」が採用されました。新潟市でお馴染みのカレー味の唐揚げですが、さすがに半身丸ごとは提供できませんので、唐揚げサイズにアレンジしてあります。

この取り組み以外にも、四季折々の行事食の提供やJA新潟かがやきと連携しての地産地消も行っております。入院中の患者さんが、お食事を通して少しでも楽しい・美味しいと感じ、元気になっていただけることが私たちの願いです。これからも、安全で美味しいお食事を提供していくためにスタッフ一同努めてまいります。

管理栄養士 吉田 涼子



かつて日本の食文化は魚中心でした。しかし食の欧米化に伴い肉の消費量が増え、魚の消費量が徐々に減っています。

魚は、血液中の中性脂肪やコレステロールを低下させる作用があり、脂質異常症や高血圧、心疾患、脳血管疾患など、生活習慣病の予防に役立つことが分かっています。

でも、魚焼きグリルの後始末が面倒、焼く・煮る以外のレパートリーがない…という方も多いかと思います。今回は切り身を利用して、フライパンで簡単に作れるレシピをご紹介します。これは実際に病院のお食事でも提供しているものをご家庭用にアレンジしたものです。バジルの風味とチーズのこくで薄味でも美味しく食べられます。

材料(4人分)

お好みの白身魚の切り身 …… 4切れ(1切れ70g)
塩 …… 小さじ1/3
こしょう …… 少々
小麦粉 …… 大さじ1と1/3
バジル(乾燥) …… 0.2g
粉チーズ …… 小さじ2
サラダ油 …… 大さじ1

■作り方

- ① 魚をキッチンペーパーで拭き、水気を取る。
 - ② ①に塩とこしょうで下味をつけ小麦粉をまぶす。
 - ③ ②にバジルと粉チーズを散らす。
 - ④ フライパンにサラダ油をひき、③を焼き色がつくまで両面焼く。
- POINT! サラダ油の代わりにオリーブオイルを使うと違った風味になります。



白身魚のチーズバジル焼き

栄養価(1人前)
エネルギー:166kcal/塩分:0.8g

職場紹介

看護部 認定看護師



摂食・嚥下障害看護認定看護師
斉藤 明子



「食べる」能力をサポート

昨年度、日本看護協会の摂食・嚥下障害看護認定看護師に認定されました斉藤明子です。

病棟勤務の一方、「NST嚥下チーム」の一員として、医師、歯科医師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士らのメンバーと共に、活動しております。

「食べる」ことは、栄養摂取だけではなく、疲れを癒してくれたり、幸せや自己実現を叶えたりしてくれます。しかし、嚥下機能が低下すると食べたいものが食べられなくなってしまいます。私たちは患者様が持つ「食べる」能力をサポートし、不足な部分を補うケアを提供して、「食べる」ことを通して健康だけではなく、人生の楽しみや尊厳を守れるように活動をしていきたいと考えております。

地域連携室の紹介



地域連携室
夏目 一臣



地域と病院をつなぐ窓口

地域連携室は、地域の医療機関や介護・福祉施設等との連携を図り、病院が持つ医療機能を提供しつつ医療・保健・福祉に貢献すべく、地域と当院とを円滑に繋いでいく窓口として業務を行っております。

地域の先生方から紹介いただいた患者さんが、当院を受診や入院するための調整や、当院から他の医療機関へ受診する際の調整をいたします。

また、当院の特色ある回復期リハビリテーション病棟や緩和ケア病棟への受入窓口として医療機関からの入院相談を承っております。

他にも地域の医療機関や介護・福祉施設等への訪問活動、病院ホームページや広報誌の発行、講演会の企画開催などの広報活動にも力を入れております。

地域と病院とを繋ぐ窓口として、皆様に信頼され、お役に立てるよう日々努力して参ります。どうかお気軽にお問い合わせくださいようお願いいたします。



外来診療担当医表

2022年10月1日現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:00~11:30	若杉 裕	若杉 裕	大学医師	大学医師	大学医師
		予約のみ	本多 博史	本多 博史	本多 博史	本多 博史	本多 博史
	午後	予約のみ(13:00~16:00)	本多 博史	本多 博史	若杉 裕(13:00~15:30)	大学医師(血液内科)	本多 博史
呼吸器内科	午前	8:00~11:30	遠藤 啓一	栗山 英之	遠藤 啓一	杵淵 進一	杵淵 進一
	午後	13:00~16:00	吉田 欣也	大学医師(15:30受付終了)	大学医師(15:30受付終了)	大学医師(15:30受付終了)	栗山 英之
循環器内科	午前	8:00~11:00	岡田 慎輔	富井 亜佐子	樋口 浩太郎	眞田 明子	樋口 浩太郎
		予約のみ	眞田 明子	樋口 浩太郎	鈴木 尚真	樋口 浩太郎	眞田 明子
	午後	予約のみ			岡田 慎輔		
消化器内科	午前	8:00~11:30	石井 壮一	五十嵐 正人	田村 康	高橋 澄雄	佐藤 祐一
		予約のみ	青柳 豊	佐藤 祐一	五十嵐 正人	青柳 豊	田村 康
				高橋 澄雄			石井 壮一
内分泌糖尿病内科	午前	8:00~11:00	第1,3,5 五十嵐 智雄 第2,4 曾根 博仁(大学医師)	砂田 大介(大学医師)(再診のみ)	五十嵐 智雄	五十嵐 智雄	五十嵐 智雄
			木村 智佑		木村 智佑	富井 亜佐子	佐藤 陽子(大学医師)
毎週火曜日の外来は再診のみとなります。							
腎臓内科 (予約のみ)	午前	8:00~11:30	霜鳥 正明(10:00~12:30)				
	午後	13:00~15:30					霜鳥 正明(14:00~16:00)
腎臓内科外来は完全予約制です。初めて、久しぶりの方は事前の予約と紹介状が必要になります。							
脳神経内科	午前	8:00~11:00	石黒 舞乃	第1週 有泉 / 第2週 小島 / 第3週 石黒 第4週 横関 / 第5週 交代制	横関 明子	小島 直之	有泉 優子
		予約のみ	有泉 優子	大学医師	小島 直之	有泉 優子	小島 直之
	午後	予約のみ				荒川 武蔵	
外科	午前	8:00~11:00	大橋 泰博(10:30受付終了)		加藤 崇	大橋 泰博	加藤 崇
		加藤 崇(10:30受付終了)					
	午後	13:00~16:00	大橋 泰博				
乳がん検診の精密検査(2次検診)は完全予約制となります。							
心臓血管外科 (予約のみ)	午後	13:00~15:00					大学医師(第1,3週のみ)
心臓血管外科外来は完全予約制です。							
整形外科 (予約のみ)	午前	8:00~11:30	予約外来	予約外来	予約外来	予約外来	予約外来
			佐藤 卓	山中 佳代	真島 裕也	大溪 一孝	高野 岳人(大学医師)
	午後	13:00~16:30	人工関節外来 佐藤 卓 渡邊 聡	古賀 良生(第1週のみ)	膝・スポーツ外来 渡邊 聡 義肢・装具(15:00~)	佐藤 卓 渡邊 聡	
整形外科外来は完全予約制です。初めて、久しぶりの方は事前の予約が必要になります。							
脳神経外科	午前	8:00~11:30	西山 健一	長谷川 彰	西山 健一	長谷川 彰	西山 健一
[赤ちゃんの頭の形]外来(予約のみ)	午後	12:00~14:30	西山 健一		西山 健一		
形成外科	午前	8:00~11:30	工藤 英樹	予約外来	工藤 英樹	フットケア外来(予約のみ)	工藤 英樹
	午後	13:00~16:00	工藤 英樹	予約外来			工藤 英樹
小児科	午前	予約のみ(9:00~11:30)		高見 暁(アレルギー外来)			
	午後	予約のみ(14:00~16:00)	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
小児循環器(予約のみ)	午前					大学医師	
皮膚科	午前	8:00~11:30	松山 麻子	松山 麻子	橋本 和佳子	松山 麻子	橋本 和佳子
泌尿器科	午前	8:00~11:00	志村 尚宣		志村 尚宣	志村 尚宣	志村 尚宣
毎週火曜日は休診となります。							
産婦人科	午前	8:00~11:00	高桑 好一	高桑 好一	菖蒲川 紀久子	高桑 好一	高桑 好一
		田中 憲一	菖蒲川 紀久子		菖蒲川 紀久子	市川 香也	
	午後	予約のみ(13:00~15:00)		高桑 好一(不育外来)		高桑 好一(不育外来)	
毎週火、木曜日午後の不育外来は完全予約制です。事前の予約と紹介状が必要になります。							
眼科 (予約のみ)	午前	8:00~11:00	大湊 絢	宮島 誠		関 正明	大湊 絢
眼科は完全予約制です。初めて、久しぶりの方は事前の予約と紹介状が必要になります。							
耳鼻咽喉科	午前	8:00~10:30			大学医師		
	午後	14:00~16:00		大学医師			大学医師
歯科 口腔外科 小児歯科	午前	8:30~11:30	道見 登	道見 登	道見 登	道見 登(11:30まで)	道見 登
			三上 俊彦	三上 俊彦(往診)	三上 俊彦(手術)	三上 俊彦(手術)	三上 俊彦
	午後	13:00~16:30	道見 登	道見 登(往診)	道見 登(往診)	道見 登(往診)	道見 登(往診)
			三上 俊彦	三上 俊彦	三上 俊彦	三上 俊彦	三上 俊彦

※ 内科、循環器内科、消化器内科、脳神経内科：午後の診察は再診のみとなります

※ 内分泌代謝内科：毎週火曜日の外来は再診のみとなります

※ 泌尿器科：毎週火曜日の外来は休診となります

※ 血液内科、膠原病科、腎臓内科、心臓血管外科、小児循環器、眼科、産婦人科不育外来、乳がん検診の精密検査(2次検診)：完全予約制の外来となります(紹介状と事前に地域連携室で予約が必要です)

※ [赤ちゃんの頭の形]外来、整形外科：完全予約制の外来となります(事前に地域連携室で予約が必要です)

午前の診察開始は9:00からとなります(一部を除き) 急患対応等で診察開始時間が遅れることもございますのでご了承下さい。

診療予約日の変更またはキャンセルは、電話でご連絡ください。平日(休診日を除く) 14:00~16:00 TEL 025-232-0111

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)

新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター TEL.(025)232-0111