

# 新潟医療センターニュース

第7号  
発行 J A新潟厚生連  
新潟医療センター  
発行責任者 田中憲一

新年明けましておめでとーいございます。

昨年十一月に念願の消化器病センターが開設し、地域の皆様の期待に応える更なる診療体制の強化を図ることが出来ました。今回はセンター長の青柳先生より、お酒を飲む機会が増えるこの時期に合わせてお話を頂きました。

## 飲み過ぎにご注意 お酒と食道がんとの関係



これからのシーズンは新年会など、お酒を飲む機会が増えると思います。お酒は百薬の長ともいわれ、適量のお酒はどんな良薬よりも効果があると、お酒を賛美した言葉も有る位です。確かに飲酒は気持ちをリラックスさせ、また、食欲増進など良い面が多い事も事実です。しかしながら、飲み過ぎにより色々な病気を引き起こす事が知られています。お酒と病気、今回はあまり知られていない「食道癌」との関係を考えてみたいと思います。

まず、お酒飲みの定義からですが、三合を五年間以上飲んでる人を「常習飲酒家」、いわゆる「お酒飲み」と言います。さらにそこに「大」の字が着く「大酒飲み（大酒家といえます）」は五合を十年以上飲む方を指します。しかし、最近では五合を五年間と短く定義しようという動きも有ります。ここで注意が必要

新潟医療センター 消化器病センター長  
青柳豊先生

11月10日  
消化器病センター  
スタート!



要な事は、女性の肝障害を例に取ると、男性の二分の一〜三分の二程度の飲酒（飲酒量掛ける期間）で起きて来るといふ事ですのでご注意ください。

次に、お酒が強い弱いという言葉に耳にしますが、これはアルコールを代謝する酵素、特にアルデヒド脱水素酵素量の多い、少ないにかかわることです。そして、我々東洋人は生まれつきこの酵素の少ない人が約四十%を占めています。さらに、全く欠損している方もおられます。この方の無理な飲酒は命に関わります。

今回のテーマである食道癌との関係を説明します。先ほどアルコールを代謝するアルデヒド脱水素酵素の話をしました。通常ではこの酵素により体に有害なアルデヒドを酢酸(酢)に変え、さらに炭酸ガスと水へと代謝します。しかし、この酵素量が少ない人、いわゆる、飲むとすぐに赤くなる人は血液中にアルデヒドが増えてしまいます。その結果、呼吸(吐く息)の中にアルデヒドが増え、吐く息の中に出たアルデヒドは唾液(つば)の中に溶け込む結果となります。この唾液の中のアルデヒドが食道を通る時に食道粘膜を傷害し、食道癌が出来るというストーリーです。また、濃いお酒をストレートで飲む方はアルコールが直接食道粘膜を障害します。ここに喫煙が加わると食道癌のリスクは倍増します。

赤くなる方の飲酒は食道癌を増やすと言ふことですので、内視鏡検査を毎年受けて下さい。早期の食道癌は内視鏡治療で治ります。

整形外科 木島靖文

出身：新潟県新発田市  
趣味：旅行  
抱負：平成26年10月からお世話になっております。木島靖文と申します。整形外科2年目であり、主に外傷治療を勉強させていただいております。リウマチ班志望ということもあり、様々な症例を経験したいと考えております。若輩者ではありませんが、頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

整形外科 山中佳代

出身：福島県会津若松市  
趣味：サッカー  
抱負：10月から当院整形外科で勤務しております。ケガ以前の生活に近いところまで復帰できるよう、サポートしていけたらと思います。宜しくお願い致します。

整形外科 高木 繁

出身：新潟県燕市  
趣味：サッカー、フットサル、マラソン、ロードバイク  
抱負：整形外科(膝・スポーツ)を専門としており、10月より、その拠点でもある新潟医療センターで研鑽を積む事ができ、日々を楽しく仕事をしております。患者様の日々の生活の質の向上、スポーツへの迅速な復帰を念頭に加療させて頂きます。

新任医師紹介  
この秋赴任致しました  
医師をご紹介致します。

(裏面も)ご覧ください

# 地域の期待 病院祭 大盛況!!

## 病院探索

### 初めての病院祭

#### 地域の期待と

#### 職員の底力を実感

手探りで企画した病院祭ではありましたが、大勢の地域の皆さんに来院して頂きました。「健康を考える憩いの場」の第一歩として、消化器病センターを始めとする産科・病理センター等の新たな診療体制をご覧いただきました。病院祭の様子を写真にてご紹介いたします。



## 接遇ポスター 金賞



院内接遇ポスターの力作がそれぞれ二十三の職場から出展されました。地域の輪の中に病院があり、明るい笑顔と挨拶でつながる様子が伝わる金賞作品ではないでしょうか。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。新年いかがお過ごしでしょうか。初めての病院祭が大盛況に終わる事が出来ましたのは、皆様のご協力の賜物です。改めて御礼申し上げます。さて、新年の目標は立てましたか？夢をかなえるため目標に向かって頑張っていきましょう。  
まだまだ寒さは続きます。お体に気をつけてお過ごしください。

(今井)