

あなたにあった  
臨床研修がここに。



Niigata Medical Center

臨床研修医募集のご案内



JA新潟厚生連

新潟医療センター

安心・安全がいい!



# 心身ともに 安心安全な臨床研修

時間外勤務の強制はなく、余暇の時間はしっかり確保。  
メンタリング制度もあり、医師1年目の様々なストレスをサポートします。



Clinical Training 4 Benefits  
研修医の声 VOICE

休日はしっかり  
自分の時間を持てて、  
心も体も  
リフレッシュして  
研修ができます!

休憩時間も  
和気あいあいと



研修室でも同僚と  
学びの時間!



研修医の声 VOICE

自分がやってみたい  
と思うことは  
どんどん言ってしまう  
と、指導医はもちろん  
看護師の方々も優しく  
教えてくれます!

Clinical Training 4 Benefits



アットホームがいい!



## 全てが ちよつどいい、 研修環境

中規模総合病院の利点を活かして職種間、  
診療科間のコミュニケーションがとりやすく、  
多職種によるチーム医療など、  
臨床研修で学ぶべき基礎的な要件が  
とても修得しやすい環境です。

### あなたにあった臨床研修が ここ新潟医療センターにあります!

Clinical Training 4 Benefits

# 4つのイイ! が うれしい臨床研修

みんなでサポート  
しあえるのもいいね!



Clinical Training 4 Benefits  
研修医の声 VOICE

希望する診療科を早めに  
まわることができました。  
また、将来目指す進路に  
合わせた研修が可能です!



研修医の声 VOICE

当院はスポーツ医学に強く、  
手術や外来を通して  
その分野を重点的に学べ、  
充実した研修期間を  
送っています!

Clinical Training 4 Benefits



指導医の親切な  
サポートがうれしい!

## フレキシブルな 研修プログラム

個々の研修医の希望に合わせた  
オーダーメイド型のプログラム構成ができます。  
研修途中でのプログラムの修正も可能です。

自由を選べるからいい!



厚生連の他病院と連携した  
カリキュラムも!

当院で特に得意としている診療分野を  
重点的に研修してもらうプログラムです。  
興味がある分野で実際に医師が  
活躍する現場に参加することで、  
自分の将来像を具体的にイメージ  
することができます。

## 他の病院にはない 特色ある重点プログラム

特色があるからいい!



# 新潟医療センターの周辺は、 魅力がいっぱい！

新潟市は、首都圏に比較的近く、国際航空、国際貿易港、新幹線、高速道路など高速交通基盤が整備されている一方、日本海に面した豊かな自然を有し、お米などの農産物や新鮮な魚介類など、自然の恵みも豊富で、人情味豊かな人柄とあいまって、大変住みやすいまちです。また、豪雪地帯の新潟県にあって、本市は広大な新潟平野の海岸線に位置していることや、佐渡の島陰にあることから、県内でも降雪の少ない地域となっています。



## 新潟市の繁華街、古町

江戸時代から続く旧新潟町の市街地で、多くの飲食店やセレクトショップなどが軒を連ねる。

## 海の幸を満喫、海鮮丼！

新潟に住むならやっぱり食べたい新鮮な海鮮丼。甘エビ、ノドグロなど新潟ならではの美味しい海の幸をぜひ！



# 新潟市内からアクセス抜群！ 新潟医療センターはこんな病院です

新潟医療センターは、新潟市の西区にあり、新潟市中心部のみならず周辺地域の地域医療の担い手として、高齢者感染症などの一般医療から、救急車年間3000台を超える救急医療、心臓カテーテル治療などの高度医療、膝関節・スポーツ診療などの専門医療、リハビリテーション、緩和ケアに至るまで、幅広い分野での医療サービスを行う、市内有数の総合病院です。

新潟駅や繁華街へのアクセスがバス一本でできる交通至便な位置にあり、また、特定機能病院である新潟大学医学総合病院から至近の距離にあり、同院との診療連携・人材交流が密に行われています。



● 病床数  
一般病床339床  
(地域包括ケア100床、緩和ケア20床含む)

● 常勤職員数約600人

## ● 診療科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓内科、脳神経内科、外科、整形外科、消化器外科、乳腺外科、心臓血管外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、麻酔科、歯科、小児歯科、歯科口腔外科、救急科



新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター  
住所: 〒950-2022 新潟市西区小針3丁目27番11号  
電話番号: 025-232-0111 (代表)



## 新潟市民の原風景 日本海の夕日

日本海に面している新潟市は、まさに夕日スポットの宝庫！オレンジやピンクのグラデーションに染まった空と海は、カメラを向けずにはいられないほど、幻想的な風景です。新潟ならではの美しい風景です。



## 新潟のソウルフード!? ラーメンを堪能！

実は新潟といえば、ラーメンが有名なんです。県民のソウル・フードとも呼ばれるほど！新潟5大ラーメンを堪能してみませんか？



## 新潟米&田園風景

新潟と言ったらやっぱりお米。越後平野に広がる田園風景も夕日と同じく、新潟市民の大切な原風景です。

## アルビレックス新潟の ホームスタジアム 「ビッグスワン」

新潟が誇る、プロサッカーチーム、アルビレックス新潟のホームスタジアム「ビッグスワン」。実は新潟医療センターは、令和5年5月1日よりアルビレックス新潟オフィシャルクラブパートナーなんです。さらに当院にはチーム専用のスポーツドクターも在籍。休日は職員で応援に行ったりもしています。



新潟医療センターは  
新潟市の  
ほぼ真ん中に立地  
アクセス抜群！



## 吉澤 弘久 病院長からメッセージ

私たちは、患者さんにも職員にも優しい病院であり、明るい未来につながる医療を提供する場であることを目指しています。



## フレキシブルな 1. 一般臨床研修コース

当院の臨床研修プログラムの魅力は、なんといってもその**自由度の高さ**です。1年次の初めには必修科目である内科(呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科)を24週研修することで基礎的な力をつけ、その後は…

- 必修／選択科目ともに多彩かつ柔軟に選択可能！
- 年度途中での選択科目の決定・変更にも対応！
- 県内外の各協力病院・施設での研修が可能！

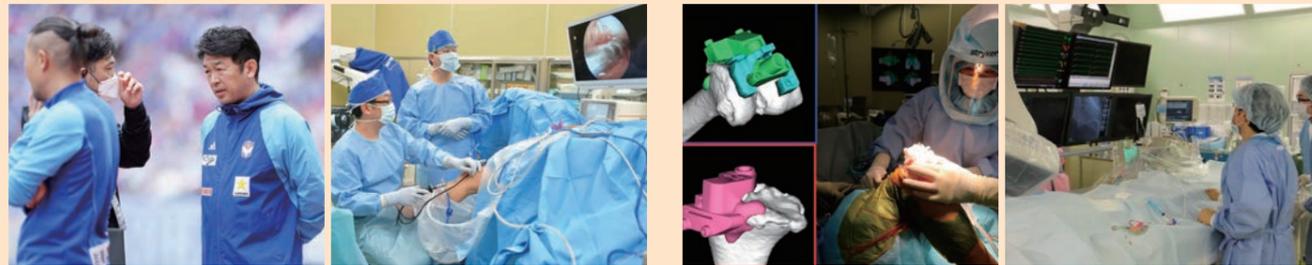


県内外とつながる協力病院ネットワークはこちらから



## 「なりたい」を極める 2. 重点分野臨床研修コース

「なりたい」を極めたい皆さんのために、必修終了後の選択期間を中心に、各種の**重点分野**を集中的に研修できるプログラムを用意しています。



アスリートに対するスポーツ診療

独自開発のコンピュータ支援技術を用いた人工関節手術

不整脈に対するカテーテルアブレーション

## 県外の人気病院で研修できる 3. 都市間連携研修コース

本プログラムは、**県外の人気大規模病院から研修をスタート**し、約1年間高度医療を中心に専門的知識や技術を身につけ、その後当院を含む新潟県の実践的研修の中で総合的な能力を身につけることが出来るよう構成されたプログラムです。



Message 佐藤教育研修センター長からのメッセージ

**安全・安心な研修環境**の中で、充実した2年間の研修生活を送ってもらえるように**しっかりサポート**します！

## 私たち 研修医の一日 A Day in The Life of A Clinical Trainee を紹介します。



### 内科系研修中 K先生

新潟医療センターを選んだ理由

自分が生まれた病院で地域に根付いた Common disease 診療を身につけたかったから



### 8:30 回診

病棟の入院患者様を一人ひとり診察していきます。指導医と回診を行うことも多いので、確認すべきポイントや診察方法を教えてもらいます。



### 9:10 外来研修

指導医同席のもと、初診患者様の医療面接を行います。病歴聴取、身体診察、検査の指示、病状説明をして、指導医よりアドバイスをもらいます。

### 12:00 昼食

昼食は研修医室で食べています。時間があるときは、近くのおいしいラーメン屋やカレー店まで足を延ばすこともあります。



オンもオフも充実した毎日！仲間との語らひも大切な時間のひとつです



### 13:00 救急外来

救急患者の対応は、基本的に指導医と2人で行っています。判断に困ったときはすぐ質問できるので、安心して研修できます。



### 17:00～ 当直

当直では、上級医の先生が優しく指導してくれます。当直の翌日は午前までの勤務になります。

### 外科系研修中 F先生

新潟医療センターを選んだ理由

大阪や千葉といった県外の病院に行ける研修プログラムに魅力を感じたから



### 8:30 出勤

### 9:00 手術見学

その日に行われる手術に入ります。開腹、ポート挿入、カメラ持ち、埋没縫合は研修医の仕事となります。



### 12:00 昼食・休憩時間

昼食は研修医室でとります。研修医室ではいつも仲良く喋っています。(病院見学の学生さんがいる日は豪華なお弁当！)



### 13:30 エコー

外来患者さんへのエコーや細胞診をします。



時間を見つけて自主練に励んでいます



### 空き時間 縫合の練習

外科をまわっている研修医は自主的に縫合を練習しています。同期と一緒に練習をすることもあります。

### 17:00 帰宅

# 新潟医療センター 臨床研修医 処遇等

## 【勤務時間】

8時30時～17時

## 【基本手当】

基本給…1年次 350,000円、2年次 380,000円

これに日直あるいは当直研修手当+時間外手当を支給 賞与なし

## 【社会保険】

健康保険、厚生年金、雇用保険

## 【有給休暇】

1年次…10日 2年次…11日 年末年始休暇有り

## 【日直あるいは当直】

約2回/月

常勤医と共に日直あるいは当直業務を行う

日直あるいは当直研修手当 19,400円/回を支給

## 【その他】

- 住宅手当…50,000円
- 学会への参加費用負担有り
- 医師賠償責任保険制度の適用有り
- メンター制度有り
- 院内保育所有り（24時間保育）

## 【お問い合わせ・病院見学のお申込み】

病院見学は随時受け入れしています。電話かメールで事前にご連絡下さい。

お問い合わせ・お申込み先：総務課 臨床研修担当

電話 025-232-0111 (代表) FAX 025-231-3431

E-mail : rinsho@niigata-medical.jp

