

西区認知症あんしん検診事業

認知症の検査・予防セミナーのご案内



認知症は誰もがなり得る病気です。

認知症の予防、早期発見・受診・治療の大切さを多くの人に知ってもらうための検査と予防セミナーです。この機会にぜひ、認知症について考えてみてください。

JA新潟厚生連 新潟医療センター 病院長 吉澤弘久

認知症の検査

簡易的な認知機能検査(改訂長谷川式簡易知能評価スケール)を行い、「認知症」「軽度認知障害(MCI)」「正常」のいずれかの測定を行います。

どんな検査をするの？ 少し紹介します

認知症の早期発見を目的に開発された「改訂長谷川式簡易知能評価スケール」を行います。所要時間は約10分で、負担が少なく検査できます。その検査の一部を紹介します。

年齢はいくつですか？
2年までの誤差は正解です

今いるところはどこですか？
自発的に答えられるか？

期間 令和4年9月12日(月)～令和5年2月末の、月曜～金曜午後1時30分～4時(1人15分程度)
会場 新潟医療センター 6階 健診センター ※駐車場は無料です。駐車券を忘れずにお持ちください。
対象 西区在住の令和5年3月31日までに65歳以上になる人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない人 各日先着10人
料金 無料(追加の精査、治療などにより別途費用がかかる場合あり)

認知症予防セミナー

認知症の予防や生活様式の提案など、1回につき5つのテーマのセミナーを無料で開催します。どなたでも参加できます。

専門職によるセミナーです

各テーマに合わせて、専門職による各15分のセミナーを連続で行います。

セミナー内容

- 認知症ミニ講座と生活様式の提案
- 健康運動の具体的な指導
- 脳の健康を守る食事内容の指導
- 口内の清潔と食べ方講座
- 高齢者の心の持ち方のアドバイス

- 講師: 医師、認定看護師
- 講師: 理学・作業療法士
- 講師: 管理栄養士
- 講師: 歯科医師、歯科衛生士
- 講師: 公認心理師、認定看護師

認知症になりにくい生活習慣を学びませんか？



公認心理師
高林静佳

期間 令和4年9月～令和5年3月の、第1・3金曜 午後3時30分～5時(9月2日、3月17は除く)
会場 小針青山公民館2階大会議室 ※駐車場は新潟医療センターをご利用ください(無料)
対象 各回80人(応募多数の場合、認知症検査受診者を優先の上、抽選)

申し込み 令和4年8月25日(木)より

新潟医療センター予約専用電話番号 ☎025-232-0126

午後3時～4時(土日祝日除く)