



健康診断・人間ドックのご案内

オプション検査では気になる疾患・項目について調べることができます。
ご希望の方は事前にお申し込みください。

2026年度版

～スタッフのおすすめオプション検査～



第1位：LOX-index[ロックスインデックス]

動脈硬化の原因物質とされる血中物質を測定することで、将来の脳梗塞心筋梗塞発症リスクを調べる検査です。



第2位：BNP検査

新規オプション

心臓へのストレス（負荷）が増すと分泌されるホルモンです。心臓機能が低下して心臓の負担が大きくなるほど血液中に多く分泌され、数値が高くなるため心不全の早期発見に役立ちます。



第3位：脳の健康度チェック「のうKNOW」

新規オプション

脳の健康意識を高めることを目的に、定期的にチェックすることで現在の脳の健康度を知ることができます。「体の健康」だけでなく「脳の健康」も考えてみませんか。自宅にてパソコン、タブレット、スマートフォンを使い15分程で行っていただけます。



新潟県厚生農業協同組合連合会

新潟医療センター健診センター（C棟6階）

人間ドック

●一般的な健診より総合的な検査内容となりますので病気の早期発見につながります。

検査コース	1日ドック	1泊2日ドック	脳ドック
実施日※祝祭日除く	月～金（午前のみ）	月～木の午前より 翌日のお昼まで	毎週月・水・金
受付時間	午前8時～午前8時20分		

協会けんぽ 人間ドック・生活習慣病予防健診等

●料金と検査項目などは全国健康保険協会のホームページをご確認ください。

検査コース	人間ドック健診	節目健診	一般健診	骨粗鬆症検診
対象者	35歳以上の方 （毎年受診可）	40・45・50・55・60・ 65・70歳の方	35歳以上の方 （毎年受診可）	40歳以上の 偶数年齢の女性
実施時間	午前8時～午前8時20分			
実施日	月～金（午前のみ） 毎月1日～25日までの間 ※祝祭日除く			

※上記以外のコースもありますので事業所ご担当者へご確認ください。

定期健康診断・就職前健康診断

●労働安全衛生法に基づいた健康診断です。

検査コース	Aコース	Bコース
実施日	毎週月・水・金曜日 ※時期により休診日あり ※祝祭日除く	
受付時間	午後1時～午後1時20分	

人間ドック後のフォローアップ検査

●人間ドック受診6か月後にフォローアップ検査をしてみませんか。

◎食事や運動などの生活改善をされた方は是非この機会に確認してみてもいいでしょうか。

対象者	脂質又は糖代謝でC判定（経過観察）の方 ※対象の方へこちらから文書にてご案内を送付いたします。
検査内容	血圧測定、身体測定、腹囲測定、血液検査（脂質・糖代謝）※空腹時採血となります。
検査料金	2,200円（税込）※当日窓口でのお支払いとなります。
検査日時	月曜日から金曜日 受付10:00 ※祝祭日除く
予約方法	月曜日から金曜日 13:00～16:00 健診センターへご連絡ください。※祝祭日除く

オプション検査

●基本コースに追加してさらに詳細な健康チェックを。

◎当日申込み不可の検査あり、受診日の2週間前までにお申し込みをお願いします。
検査項目は別紙をご確認ください。

新潟市特定健診・がん検診

- ◎診察；毎週木曜日 事前予約が必要です。（巡回健診等で休診となる場合有）
- ◎受付；午後1時～、問診；1時30分～、検査開始となります。

特定保健指導

- ◎保健指導対象の方へ、人間ドック受診日当日より保健師又は管理栄養士が生活習慣病予防のためのサポートをさせていただきます。
- ◎当健診センター以外で保健指導対象となった方へも対応いたしますので、健診センターまでご連絡をお願いいたします。

区分	検査項目 / コース	1日	1泊2日	脳	定期A	定期B
身体計測	身長、体重	●	●	●	●	●
	肥満度	●	●	●	●	●
	腹囲測定、BMI	●	●	●	●	●
生理	血圧測定（2回法）	●	●	●	●	●
	心電図	●	●	●	●	●
	心拍数、脈拍数	●	●	●	●	●
	眼底検査（両眼）、眼圧検査（両眼）	●	●	●	●	●
	視力検査	●	●	●	●	●
	聴力測定	●	●	●	●	●
	肺機能検査（スパイロメータ）	●	●	●	●	●
X線 内視鏡 超音波	胸部X線（直接撮影）	●	●	●	●	●
	胃部X線	●※	●※	※胃検査はX線・ 内視鏡のどちら かを選択	●	●
	上部内視鏡（食道・胃・十二指腸）（経口）	●※	●※		●	●
	腹部超音波	●	●	●	●	●
生化学	総蛋白、アルブミン、A/G比	●	●	●	●	●
	クレアチニン、尿酸	●	●	●	●	●
	eGFR	●	●	●	●	●
	総コレステロール、中性脂肪	●	●	●	●	●
	HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●	●	●	●
	Non-HDLコレステロール	●	●	●	●	●
	総ビリルビン	●	●	●	●	●
	AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP	●	●	●	●	●
	ALP、LDH、血清アミラーゼ	●	●	●	●	●
	空腹時（随時）血糖、HbA1c（NGSP）	●	●	●	●	●
血液学	赤血球数、血色素、ヘマトクリット	●	●	●	●	●
	白血球数、血小板	●	●	●	●	●
	MCV（平均赤血球容積）	●	●	●	●	●
	MCH（平均赤血球色素量）	●	●	●	●	●
	MCHC（平均赤血球血色素濃度）	●	●	●	●	●
血清学	CRP	●	●	●	●	●
	血液型検査（ABO型・Rh）	●※	●※	※初回の方のみ	●	●
	HBs抗原	●	●	●	●	●
免疫学	梅毒反応（RPR）、RF	●	●	●	●	●
尿一般	尿蛋白	●	●	●	●	●
	尿潜血	●	●	●	●	●
	尿比重、尿沈渣、尿PH	●	●	●	●	●
	尿素窒素	●	●	●	●	●
	ウロビリノーゲン	●	●	●	●	●
	尿糖	●	●	●	●	●
便	便潜血反応（2日法）	●	●	●	●	●
その他	OGTT（糖負荷試験）	●	●	●	●	●
脳ドック 高次機能	レムナントリポ蛋白（RLP=-C）	●	●	●	●	●
	頭部MRI・MRA、D-dimer	●	●	●	●	●
	かなひろいテスト（長谷川式・改）	●	●	●	●	●
問診	内科診察	●	●	●	●	●
判定	結果説明	●	●	後日希望者のみ	●	●

《 人間ドック・健診料金 》

※検査価格はすべて税込みでございます。

【1日ドック（胃カメラ）】	45,100	
【1日ドック（バリウム）】	41,800	
【1日+脳ドック】	68,200	【脳ドック（単独）】 39,600
【1泊2日ドック】	67,100	
【定期健康診断A】	8,360	【定期健康診断B】 3,740

※1日+脳ドック、1泊2日ドックで胃カメラ選択時は別途3,300円追加料金がかかります。

《 オプション検査と料金 》

検査項目	料金 (税込)	検査内容	
脳検査 ※MRIとMRA撮影のみ ※火・木曜日のみ実施	20,900	脳内出血、腫瘍、動脈瘤などの発見に役立ちます。 ※1日に受診できる人数に限りがございます。ご希望される場合は、お早めにご連絡ください。	
マルチスライスCT(胸部)	13,200	気管、気管支、肺疾患の発見に役立ちます。従来のCT装置より高画質です。短時間で検査できます。	
マルチスライスCT(腹部)	13,200	腹部腫瘍、動脈瘤などの発見に役立ちます。従来のCT装置より高画質です。	
マルチスライスCT (胸腹部)	22,000	胸部CT+腹部CTのセット検査です。	
乳がん検査	4,400	乳房を挟んで撮影するマンモグラフィ検査です。	
乳がん検査〔3Dマンモグラフィ〕 ※4,400円へ加算	3,190	一度の圧迫で複数の方向から撮影ができ、奥行き方向のデータを収集し、薄いスライスに画像再編成して観察することによって乳腺の重なりを解消し、より精度の高い情報を得ることができます。	
骨密度測定	3,850	X線撮影で骨密度を測ります。骨粗しょう症の発見に役立ちます。	
子宮がん検診（頸部）	4,400	内診、エコー検査、子宮頸部の細胞を採取して検査します。	
喀痰細胞診	3,300	3日分の痰を採取、培養、検査します。肺がんの早期発見に役立ちます。特にタバコを吸われる方にお勧めです。	
血液検査	LOX-index（ロックスインデックス）検査	13,200	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する検査です。
	BNP検査	1,980	心臓への負荷に応じて分泌されるホルモンです。数値が高いほど心不全の疑いがあるため、早期発見の指標となります。
	胃がんリスク検診（ABC検診） ※胃内視鏡検査の方は対象外	3,300	ピロリ菌感染と（萎縮性）胃炎の有無とその程度を比較することで胃がん発症リスクを評価する検査です。この検査に適さない方についてはABC検診ご案内を参照ください。
	CA19-9（膵臓がん）検査	2,750	膵臓がん、胆のう・胆管がん、膵炎、胆管炎などの疾患で高値を示します。
	AFP（肝臓がん）検査	2,750	肝臓がん、肝硬変、肝炎などの疾患で高値を示します。
	CEA（大腸がん）検査	2,750	すい臓がん、消化管などの疾患で高値を示します。
	PSA（前立腺がん）検査	2,750	特に50歳以上の男性に多い前立腺がんの早期発見に役立ちます。
	CA125（卵巣がん）検査	2,750	卵巣がん、乳がん、子宮がんなどの疾患で高値を示します。
	腫瘍マーカー検査セット	6,600	CA19-9（膵臓）+AFP（肝臓）+CEA（大腸） ※8,250円→6,600円
HCV抗体検査	2,750	C型肝炎ウイルスに感染しているかを調べる検査です。	
歯科口腔検査	2,200	口腔内の健康状態をチェックし、疾患への対応や衛生管理のアドバイスをいたします。口腔がんの早期発見に役立ちます。	
のうKNOW	1,650	自宅で15分、PCやスマホから手軽に「脳の健康状態」を測定できるセルフチェックです。	

2026.4～

◇受診日のおおむね2週間前までにお電話にてお申込ください。

◇年齢、ご加入の健康保険組合、当院との契約内容によりすでに健診コースに含まれている検査や、健診料金に変更になる場合がございます。特に、追加検査料金のお支払方法については事前に事業所ご担当者様へご確認願います。

◇不明な点やご質問などございましたら、お電話にてお問い合わせください。

1 おすすめランキング1位

血液
オプション
検査

脳梗塞 心筋梗塞は ある日突然発症します

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準。
「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。

脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査

LOX-index[®] [ロックス・インデックス]

本当は怖い動脈硬化

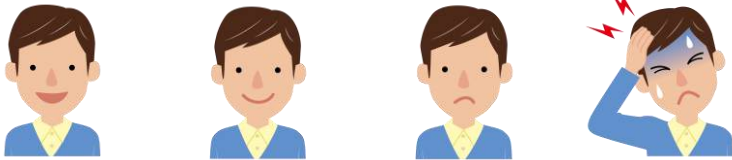
動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然脳梗塞や心筋梗塞を発症します

健康な血管

プラークが発生

血栓が形成

脳梗塞・心筋梗塞



気が付かないまま経過

発症

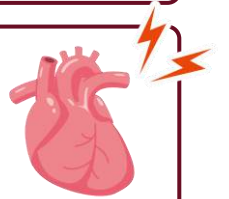
脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患
「3人に1人」が死亡か後遺症に



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患
年間「約15万人」が発症

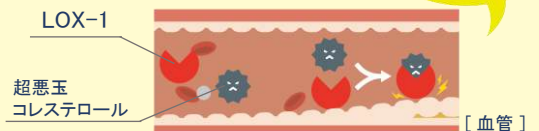


生活習慣を改善し、
早期に予防することが大切！

LOX-index[®] [ロックスインデックス] どうして将来リスクが分かるの？

採血のみの
簡単検査！

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を予測いたします。



あなたの心臓、 本当に大丈夫ですか？

BNP検査とは

生命に危険を及ぼす心不全は、他人ごとではありません。
あなたの心臓にどのくらいストレス（負荷）がかかっている
のか、今から知っておくことが大切です。
いつもの心電図検査に+αの検査を。BNP検査は、心臓のスト
レス（苦しみ）状態を血液検査で知ることができます。

「心臓セルフチェック」

下記症状のいずれかに該当する方はご注意ください

- 息切れがする
- 急に体重が増えた
- むくみがある
- 尿の量・回数が減ってきた
- 夜横になると息苦しい
- 夜、頻繁にトイレに起きる
- 手足が冷たい
- 食欲がない
- カラダがだるい

認定施設

公益社団法人日本人間ドック学会・予防医療学会
人間ドック健診施設機能評価Ver.4.0認定施設 人間ドック実施指定施設

一般社団法人日本総合健診医学会 公益社団法人日本人間ドック学会・予防医療学会
人間ドック健診専門医研修認定施設

公益社団法人日本人間ドック学会・予防医療学会、日本病院会
人間ドック健診優良健診指定施設

公益財団法人日本医療機能評価機構
病院機能評価認定施設

お申し込み・お問い合わせ

電話：025-232-0111（代表）
電話：025-232-1005（健診センター直通）FAX025-232-1006
※受付時間 月曜日～金曜日（祝祭日除く）8:30～17:00