

認知症を防ぐ・早期発見する

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7433

検診・セミナーの申し込み

新潟医療センター予約専用番号
☎025-232-0126

受付 月・水・金 午後3時～4時(祝日を除く)



行こう！認知症検診

簡易な認知機能検査を行って、「正常」・「軽度認知機能障がい(MCI)」・「認知症」のいずれかを判定します。

どんな検査をするの？少しご紹介します

「改訂長谷川式簡易知能評価スケール」を使い、質問への回答から判定します。所要時間約10分と、少ない負担で検査できます。

「受診」に抵抗がある人も、「検診」として気軽に受けられます。

たとえば、このような検査です

年齢はいくつですか？



〇〇歳です。



誤差2歳まで正解です

日時 令和6年9月～令和7年2月の火・木曜(祝日を除く)午後1時30分～2時30分 1人15分程度

会場 新潟医療センター(小針3)

対象 西区在住で令和7年3月末時点で65歳以上になり、これまで医療機関で認知症と診断されたことがない人 各日先着4人

料金 無料(追加検査、治療などにより別途費用がかかる場合あり)

受けよう！認知症予防セミナー

認知症の基礎知識や予防のための生活様式など、5つのテーマを2回コースのセミナーで行います。

講座内容		講師
1回目	健康を守る食事 運動と作業活動のすすめ 認知症を知る	管理栄養士 理学療法士、作業療法士 医師、認定看護師
2回目	認知症予防につながる心の持ち方 お口の健康と脳	公認心理師、認定看護師 歯科医師、歯科衛生士



会場	日時			定員
新潟医療センター	1回目	9月	20日	50人
	2回目		27日	
黒埼健康センター	1回目	10月	11日	80人
	2回目		18日	
内野まちづくりセンター	1回目	11月	8日	48人
	2回目		15日	
坂井輪地区公民館	1回目	12月	6日	24人
	2回目		13日	
	1回目	1月	24日	
	2回目		31日	
新潟医療センター	1回目	2月	14日	50人
	2回目		28日	

金
1回目 午後2時～3時30分
2回目 午後3時～4時

認知症検診・セミナーの詳細は市ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください ★郵便物は「〒950-2097 西区役所〇〇課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)